



BABY & TODDLER SLEEP CONSULTING

# THE 2025 SERVICES & PRICING GUIDE



# MEET OUR TEAM OF EXPERTS & PROFESSIONALS

SLEEP EXPERT



**Giovanie**

Founder Tidurician  
Certified Pediatric Sleep Consultant

Dengan pengalaman lebih dari 4 tahun di industri konsultan tidur, saya mengkhususkan diri dalam bekerja dengan anak-anak berusia 0-4 tahun. Sebagai pendiri, saya juga berdedikasi untuk melatih dan membimbing konsultan tidur lainnya agar dapat memberikan dukungan terbaik bagi keluarga.

SLEEP EXPERT



**Syakira**

Certified Newborn Sleep Consultant

Saya mengkhususkan diri dalam tidur bayi baru lahir, bekerja dengan bayi berusia 0-15 minggu. Perjalanan saya dalam dunia konsultan tidur dimulai ketika saya membantu Giovanie dengan tugas-tugas di belakang layar, jadi saya sudah tidak asing lagi dengan *sleep plan*! Sekarang, di tahun kedua saya bekerja langsung dengan klien, saya sangat bersemangat membantu orang tua memberikan tidur yang nyenyak bagi bayi mereka sejak dini.

PSYCHOLOGIST



**Ingrid**

Hons. Sc. Psychology &  
Founder Ci Luk Baa Playhouse

EARLY CHILDHOOD EDUCATOR



**Fausta**

Early Childhood & Development Expert  
Co-founder Ci Luk Baa Playhouse

LET'S DISCOVER THE GIFT OF SLEEP!

# WHY CHOOSE TIDURICIAN?



## EXPERT-LED GUIDANCE

Setiap klien didampingi oleh tim yang telah dilatih dan dibimbing langsung oleh founder, memastikan dukungan profesional yang berkualitas tinggi dan sesuai kebutuhan keluarga anda.



## PERSONALIZED & EXCLUSIVE SUPPORT

Kami membatasi jumlah klien untuk memberikan jadwal konsultasi yang nyaman dan perhatian penuh yang sepenuhnya dipersonalisasi.



## FOCUSED EXPERTISE

Dengan spesialisasi pada *sleep plan* untuk anak usia 0-4 tahun, kami menawarkan strategi yang dirancang khusus untuk setiap tahap perkembangan anak.



## PROVEN & COMPASSIONATE APPROACH

Keluarga mempercayai kami tidak hanya karena metode yang efektif, tetapi juga karena empati yang kami berikan di setiap perjalanan unik, baik yang cepat maupun yang membutuhkan waktu.

## OUR SERVICES

### Sleep Training Bayi (4 – 17 bulan)

- ☹️ Anda selalu merasa kelelahan karena harus selalu menggendong dan menyusui bayi anda untuk tidur dan kembali tidur – siang dan malam
- ☹️ Anak anda segera bangun dari tidur siangnya sesaat setelah anda baru saja menidurkannya. Bahkan anda berharap ia bisa tidur beberapa menit lebih panjang untuk anda bisa sekedar menyelesaikan pekerjaan rumah
- ☹️ Anda kewalahan menjalani hari karena jam tidur anak yang sulit anda prediksi
- ☹️ Anda terbangun beberapa kali dimalam hari, dan tidak ada yang mendapatkan cukup tidur dirumah
- ☹️ Anak sering terbangun terlalu pagi, dan anda merasa kelelahan yang luar biasa saat bangun tidur
- ☹️ Anda merasa sudah mencoba semua saran yang anda temui namun tidak ada yang berhasil dan membantu

Jika ini terdengar seperti hari-hari anda, mulailah bekerjasama dengan Tidurician dan atasi masalah tidur anak anda. Dengan *Personalized Sleep Training Plan*, bimbingan dan dukungan secara *Private (One-on-One)*, capai *sleep plan* anak anda sekarang!

#### SILVER IDR 3.650.000

- Sleep Patterns Evaluation
- Written Room Assessment (PDF)
- Personalized Sleep Plan (PDF)
- 1x Live Video Training Call (60 Minutes)
- 4x Live Consultation Video Calls within 2 weeks (@ 15 Minutes)
- 1x Wrap Up Video Call

#### GOLD IDR 5.000.000

- Sleep Patterns Evaluation
- Written Room Assessment (PDF)
- Personalized Sleep Plan (PDF)
- 1x Live Video Training Call (60 Minutes)
- 4x Live Consultation Video Calls within 2 weeks (@ 15 Minutes)
- 14 Days Chat Support during business hours
- 1x Wrap Up Video Call

#### PLATINUM IDR 5.850.000

- Sleep Patterns Evaluation
- Written Room Assessment (PDF)
- Personalized Sleep Plan (PDF)
- 1x Live Video Training Call (60 Minutes)
- 6x Live Consultation Video Calls within 3 weeks (@ 15 Minutes)
- 14 Days Chat Support during business hours
- 1x Wrap Up Video Call

#### Additional Services

- o Siblings: **IDR 1.000.000** per anak
- o 1 week of chat Support: **IDR 850.000**
- o Written Room Assessment **IDR 300.000**
- o Pembaharuan Sleep Plan Expired: **IDR 1.000.000**

## OUR SERVICES

### Sleep Training Balita (1,5 – 4 Tahun)



Jam tidur menjadi terlalu larut malam dan anak bangun terlalu pagi



Anak hanya bisa tidur dengan kehadiran anda dan kesulitan untuk tidur tanpa kehadiran anda



*Bedtime routines* menjadi lebih panjang dari biasanya, anak terkesan ingin menunda waktu tidur, dan berujung anak tidur lewat dari jam tidur malamnya



Anda ingin anak anda bisa tidur sendiri dikamarnya yang terpisah dari kamar anda atau kamar dewasa lainnya

Jika ini terdengar seperti hari-hari anda, mulailah bekerjasama dengan Tidurician dan atasi masalah tidur anak anda. Dengan *Personalized Sleep Training Plan*, bimbingan dan dukungan secara *Private (One-on-One)*, capai *sleep plan* anak anda sekarang!

#### SILVER IDR 3.650.000

- Sleep Patterns Evaluation
- Written Room Assessment (PDF)
- Bedtime Support Kit (Produk)
- Personalized Sleep Plan (PDF)
- 1x Live Video Training Call (60 Minutes)
- 4x Live Consultation Video Calls within 2 weeks (@ 15 Minutes)
- 1x Wrap Up Video Call

#### GOLD IDR 5.000.000

- Sleep Patterns Evaluation
- Written Room Assessment (PDF)
- Bedtime Support Kit (Produk)
- Personalized Sleep Plan (PDF)
- 1x Live Video Training Call (60 Minutes)
- 4x Live Consultation Video Calls within 2 weeks (@ 15 Minutes)
- 14 Days Chat Support during business hours
- 1x Wrap Up Video Call

#### PLATINUM IDR 6.000.000

- Sleep Patterns Evaluation
- Written Room Assessment (PDF)
- Bedtime Support Kit (Produk)
- Personalized Sleep Plan (PDF)
- 1x Live Video Training Call (60 Minutes)
- 6x Live Consultation Video Calls within 3 weeks (@ 15 Minutes)
- 21 Days Chat Support during business hours
- 1x Wrap Up Video Call

#### Additional Services

- o Siblings: **IDR 1.000.000** per anak
- o 1 week of chat Support: **IDR 850.000**
- o Written Room Assessment **IDR 300.000**
- o Pembaharuan Sleep Plan Expired: **IDR 1.000.000**

# CLIENT PROCESS

## 1 Chat Dengan Kami

Jawab chat-form singkat untuk melihat apakah *sleep training* cocok untuk Anda.



## 2 Booking & Persiapan ( Dalam 1-2 Hari )

Jawab chat-form singkat untuk melihat apakah *sleep training* cocok untuk Anda.



## 3 Sleep Plan & Sesi Konsultasi ( Dalam 5-6 Hari )

Setelah 4 hari pencatatan, terima *sleep plan* yang disesuaikan & sesi konsultasi *live* selama 60-90 menit via Google Meet. *Sleep training* bisa dimulai keesokan harinya!



## 4 Dukungan & Pendampingan ( Dalam 7-21 Hari )

Dapatkan dukungan sesuai paket yang Anda pilih, termasuk *chat support* dan *check-in calls*.



## 5 Pada Akhir Program – Penyelesaian & Langkah Selanjutnya

Sesi akhir, *resource gratis*, dan kesempatan untuk berbagi pengalaman!



## PAST CLIENTS



Di 2024 100% Client yang mengisi formulir "Feedback & Testimonial" memberikan rating 5-star untuk layanan Tidurician!



### Tidurician's Sleep Training Outcome 2023-2024



Hingga saat ini, 98% Client yang mengikuti *sleep plan* berhasil mencapai *goal* mereka dalam 2 minggu. 2% lainnya membutuhkan waktu lebih lama atau perlu di referensi ke spesialis. Ini berarti, **Success Rate Sleep Plan yang dibuat consultant mencapai 98%**





*"Thrilled to share the early wins on my coaching journey! Thankful for the amazing parents I've had the privilege to work with. I'm ready to create more success stories together!"*

*Giovanie | Certified Newborn, Baby, Toddler Sleep Consultant | Founder Tidurician*

## See our happy clients discovered the gift of sleep!



### Mama Clowie

9 months old  
Gold Package

I love my daughter so so much. Anak pertamaku, dan sebagai mama i am willing to do anything for her. Termasuk gendong dia diwaktu siang untuk bobok, 1 jam 2 jam even 3 jam aku jalanin gendong dia (tanpa ditaroh). Malam hari aku masuk ke dalam crib yg 160cm walaupun aku tidur dengan sangat tidak nyaman.

Tapi mau sampai kapan..? Kualitas tidur anak tidak baik, kualitas tidur mama tidak baik, dan aku ga bisa beraktifitas. We need to fix this.

Sampai akhirnya aku cari-cari tentang sleep training. Aku ga confident untuk sleep training anak cuman dengan baca google. Aku merasa pasti akan lebih nyaman dengan adanya konsultan yang mengerti dan mendampingi. Dan preferably orang Indonesia yg tahu tipikal mama Indo dan anak Indo.

Sampai akhirnya aku ketemu IG Tidurician, aku tulis concern aku yang saat itu aku sungguh-sungguh desperate, and luckily ga lama aku di kontek.

**Di Tidurician kita di bimbing dari bagaimana cara sleep training, ada jadwal yang dibikin khusus untuk anak kita, ada pilihan cara sleep training yang kita nyaman. Ada guidance, ada support dari Gio. Everything we needed.**

At first emang ga mudah. Tapi bukannya impossible. Persistency is needed. 😊

Sekarang Brittany bisa tidur sendiri tanpa gendong, tanpa di nyanyikan, tanpa di ayun kesana kemari, tanpa menyusui, tanpa adanya aku. Aku ga perlu tidur di dalam crib lagi. Saat anak tidur aku bisa ber-aktifitas. Punggung dan pun-dakku tidak sakit lagi. Yang terpenting we can sleep peacefully 😊





## Mama Yuniar R.

6 months old  
Gold Package

Awalnya kita sudah ikut Sleep Training tapi tanpa pendampingan dan membuat kita kacau dalam segala hal, termasuk tidur dan feeding Roshan, bobot Roshan yang gak naik malah turun bikin kita semakin pusing, Lalu kita mencoba memperbaiki semua dengan ikut sleep training ulang Tidurician ini, ternyata Kak Gio mulai membantu tidur Roshan jadi lebih lebih baik, awalnya dia yang tidur bisa ngregek atau solidcry sampai 2 jam, bangun subuh bisa sampai 1-1,5 jam dan baru mau tidur lagi, tengah malam ngregek berkali kali,

cranky setiap saat, Tidur siang selalu catnap, nyusu yang biasanya bisa 30 menit tau tau jadi 5 menit aja dan terimakasih Tidurician sekarang **Roshan udah mulai oke tidurnya, nap bisa 2 jam, nyusu bisa 30 menit, bangun nap bedtime selalu happy dan tidak ada regekan, semoga Roshan selalu seperti ini sampai besar,** Sekali lagi terimakasih Kak Gio dan Tidurician sudah sangat amat membantu keluarga kita, mama dan papa bisa kembali quality time dengan happy dan tanpa regekan anak lagi.



## Mama Michelle

16 months old  
Gold Package

Aku suka banget cara ci Giovanie helped me itu lebih meet me where I'm at. Jadi all the steps she informed me lebih managable & doable. Dia gak memaksakan tp dia akan support and encourage mamas out there gently. I felt very much supported with her.

regression. Sekarang Leon sudah bisa jadi good sleeper. It took him 3 days to adjust! Sekarang dia juga bisa minum susu hanya siang hari. Dari yang sudah 1 tahun aku gak bisa tidur more than 3 hours, yg harus gendong every night wakings & kasih susu biar tidur lagi. **Dari yang gak bisa function both physically & emotionally during the day, sekarang aku bisa.**

Aku awalnya pernah coba sleep train without a consultant with my own ways but didn't work & hatinya juga gak tega. Tapi dengan arahan a consultant, akhirnya aku bisa belajar tentang waking windows anaknya, ubah sleep environment sesuai dengan rekomendasi & understand overtired and undertired cues & what to expect nanti kalau

So many times I thought, why didn't I do this sooner, so so worth it & aku grateful banget sudah ketemu ci Giovanie! Thank you once again ci Giovanie & team.

Lihat lebih banyak klien membagikan perjalanan tidur anaknya bersama Tidurician  
[Klik Disini](#)

## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

- **Apakah anak sleep training bisa dilakukan bagi anak yang masih sekasur dengan orang tua?**

Bayi < 1 tahun: masih bisa sekamar dengan orang tua namun tidak sekasur. Gunakan sekat atau partisi antara ranjang orang tua dan tempat tidur bayi. Kami menyediakan alat yang bisa mama sewa untuk membantu *room-sharing* lebih mudah bagi keluarga. Silahkan [cek disini](#). **Anak usia 1 tahun keatas:** Masih bisa sekamar jika anak masih di dalam *crib*, namun tidak bisa sekasur. Bagi balita yang sudah tidur diranjang anak atau ranjang dewasa, sebaiknya sudah memiliki ruangan tidur sendiri. Hal ini dikarenakan pada usia 1 tahun, anak mulai waspada dengan suara dan situasi lingkungan sekitar. Tidur diranjang juga mungkin berarti mama akan memandangi kamar tidur anak layaknya *crib* raksasanya. Untuk alasan keamanan dan mempermudah proses *sleep training*, sebaiknya anak berusia lebih dari satu tahun yang sudah tidur diranjang, tidur di kamar pribadinya. Jika tidak memungkinkan untuk menyediakan kamar terpisah, orang tua sebaiknya "*camping*" diluar kamar dan bisa kembali sekamar setelah anak mampu tidur sepanjang malam (*sleep through the night*). Pembatas atau sekat antara ranjang orang tua dan tempat tidur anak tetap dibutuhkan. Tidurician selalu mengacu pada [safe sleep guideline](#) oleh *American Academy of Pediatrics*.

- **Apakah sleep training boleh melibatkan nanny / daycare / nenek / pengasuh selain orang tua?**

Boleh. Beberapa orang tua bekerja di siang hari atau harus bergiliran melakukan *bedtime routine*. Sebaiknya pengasuh sudah dikenal, memiliki *bonding*, dan sudah akrab dengan anak lebih dari 6 bulan agar anak merasa aman.

- **Saya cemas dengan tangisan anak. Apakah sleep training pasti melibatkan tangisan anak?**

Kemungkinan besar *sleep training* akan melibatkan tangisan anak. Pandangan kami tentang tangisan anak yang terlibat selama proses *sleep training* silahkan [baca disini](#).

- **Metode apa yang digunakan Tidurician untuk sleep training?**

Tidurician merupakan spesialis *personalized sleep training*. Ini berarti setiap *sleep plan* kami buat mengikuti kebutuhan setiap anak dan keluarga. Kami tidak memiliki atau mengajarkan suatu metode tertentu ke semua keluarga. Kami terbuka, mempelajari dan menggabungkan seluruh metode *sleep training* di dunia dan memilihkan 2 metode yang kami rasa paling sesuai dengan temperamen dan dinamika keluarga. Orang tua dapat memilih salah satu dari kedua pilihan tersebut.

- **Apakah chat support ada jam dan hari libur?**

Jam dan hari libur tergantung ketersediaan jadwal masing-masing konsultan. Lihat jadwal pelayanan konsultan [disini](#).

- **Bagaimana jika setelah 2-3 minggu bekerjasama dan saya belum mencapai sleep goal saya?**

Di Tidurician, kami tidak punya program seragam untuk semua keluarga. Ini berarti, tidak ada kata gagal. Kami akan menemani keluarga tersebut hingga mencapai goal tidur yang ingin dicapai, walau memakan waktu lebih lama, tanpa tambahan biaya. Komitmen kami adalah membantu keluarga mencapai tujuannya lewat *sleep plan* yang kami buat. Bagian anda adalah mengikuti dan menerapkan plan dengan kepercayaan dan komunikasi, sehingga tujuan tidur yang anda inginkan untuk anak anda tercapai.

- **Layanan mana yang cocok bagi anak saya?**

Jika mama belum mengetahui layanan mana yang sesuai untuk case anak mama, mama bisa berdiskusi terlebih dahulu [disini](#).



# BUTUH BANTUAN CEPAT?

◆ BOOKING SESI ◆

## 45 MENIT ASK-ME-ANYTHING CALL

1. **Chat & Booking** – Hubungi admin, pilih jadwal, dan selesaikan pembayaran.
2. **Persiapan** – Isi formulir singkat & catat pola tidur dan makan selama 4 hari.
3. **Mulai Sesi** – Dapatkan 45 menit konsultasi langsung via Google Meet dengan solusi yang bisa langsung diterapkan!



Layanan ini cocok untuk anak usia 0-5 tahun, baik untuk troubleshooting pasca regresi tidur, evaluasi pola tidur saat ini, atau konsultasi tidur newborn.

IDR  
850.000



**Giovanie Antaresha**  
Founder Tidurician  
Certified Pediatric Sleep Consultant

Let's discover the gift of sleep  
and thrive through good rest!

Giovanie

Your Pediatric Sleep Consultant,  
Founder Tidurician

🌐 [www.tidurician.com](http://www.tidurician.com)

📷 [@tidurician\\_sleepconsulting](https://www.instagram.com/tidurician_sleepconsulting)

✉️ [hi@tidurician.com](mailto:hi@tidurician.com)

Senin-Jumat 09.00-17.00 WIB

Minggu: 09.30-11.30 WIB